

企画・制作：Safety Kids いずみ デザイン・イラスト：久保田 修康  
このカレンダーは、神奈川県の子供安全委員会（平成26年度 消費者カレッジ「県民提案事業」）として制作しました。



みんなで作る 子どもの事故予防カレンダー  
2015



カラフルで小さなキューブ状の新型洗剤を、  
 子どもがキャンディだと思って口に入れました！  
 この洗剤は水にすぐ溶けるのが特徴ですから、  
 子どもがなめると高濃度の洗剤が出てきて危険です。  
 小さな子どもは吐き出せず飲み込んでしまうこともあります。



予防のために

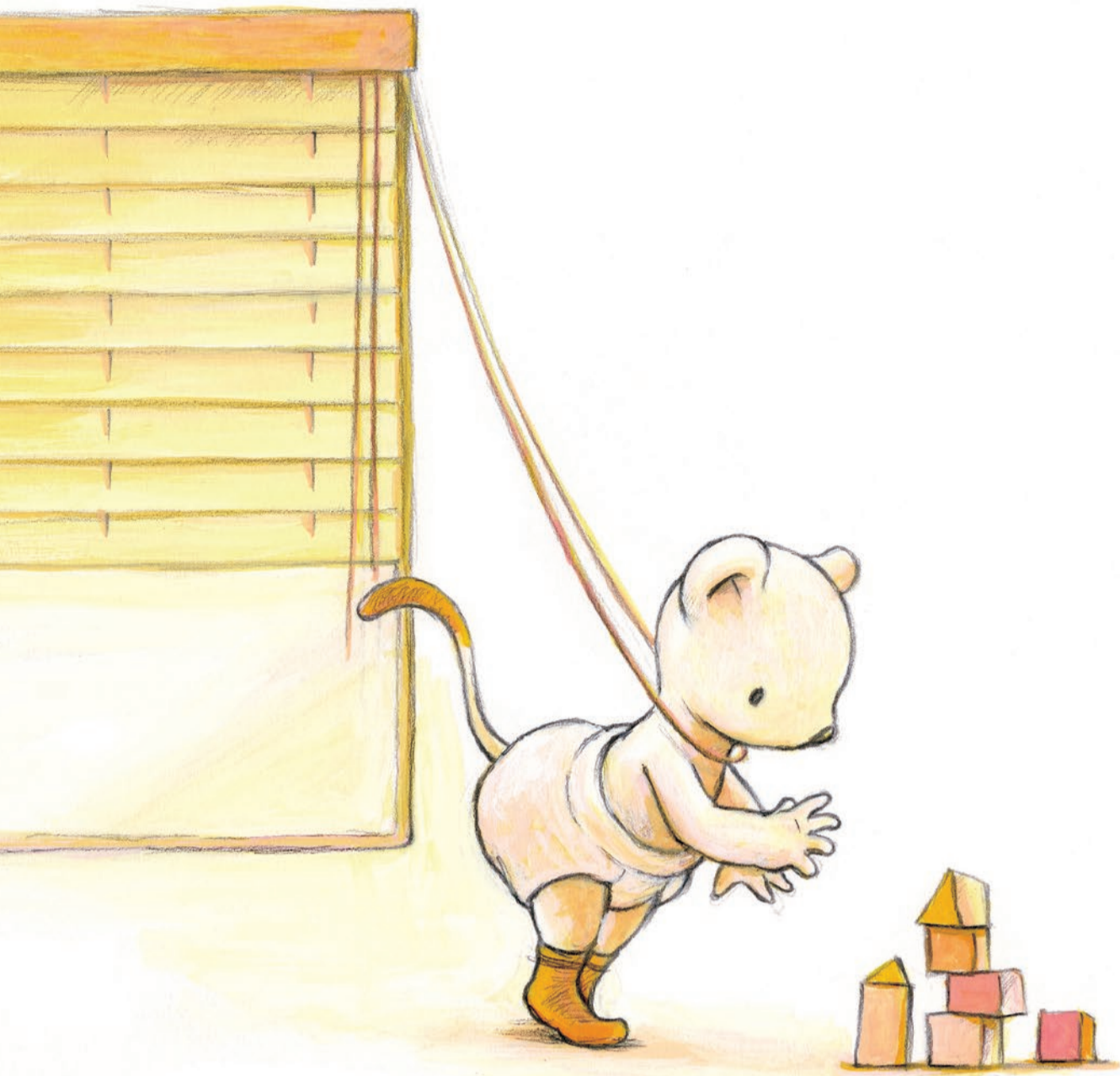
- ① 洗剤の箱は子どもの見えないところにしまえます。  
 手の届かないところに置いても箱が見えると子どもは  
 何としても取ろうとし、転落などの危険が生じます。
- ② 洗剤のふたは必ず開めます。

# 4

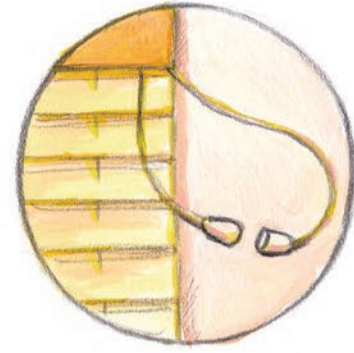
April 2015  
 平成27年

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3
4	5	6	7	8	3	5

2	3	4	5	6	7	8	1	5	1	2	3		
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31



ブラインドの垂れ下がったコードが子どもの首にまわり込み、積木を取ろうとかがみこんだら首がつられてしまいました！  
 輪になっているブラインドのコードやカーテンのタッセルは垂れ下がっていると子どもの頭が入ってしまうことがあり、体重がかかると首が締め窒息する危険があります。



- 予防のために
- ① ブラインドのコードは巻き上げて束ねるか、クリップなどで留めておきます。
  - ② ループ状になったコードに重さがかかるとループが分離するタイプの製品もあります。

# 5

May 2015  
 平成27年

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
					4	6
					1 2 3 4 5	1 2 3 4 5 6 7
					6 7 8 9 10 11 12	8 9 10 11 12 13 14
					13 14 15 16 17 18 19	15 16 17 18 19 20 21
					20 21 22 23 24 25 26	22 23 24 25 26 27 28
					27 28 29 30	29 30



おままごと遊びで半分にしたおもちゃのいちごを  
 子どもが口に入れ、お母さんが「ダメ!」と叱ったら、  
 ひっくりしていちごを喉に詰めてしまいました!

子どもに限らず、人間はひっくりすると「ハッ!」とし、  
 息を一気に吸い込みます。そのときに口の中のものが  
 喉の奥に吸い込まれますから、喉に詰まる危険があります。



予防のために

- ① 大人の人さし指と親指で輪を作った中に入る大きさの  
 ものは子どもの口に入り、窒息する危険があります。  
 このおもちゃのいちごのように、完成形では子どもの口に入  
 らないものも、半分にすると入ってしまうことを  
 覚えておきましょう。
- ② もし口の中に何かを入れている子どもを見つけたら、  
 ひっくりさせないよう「お口の中を見せてごらん」と  
 やさしく声をかけて取り出しましょう。

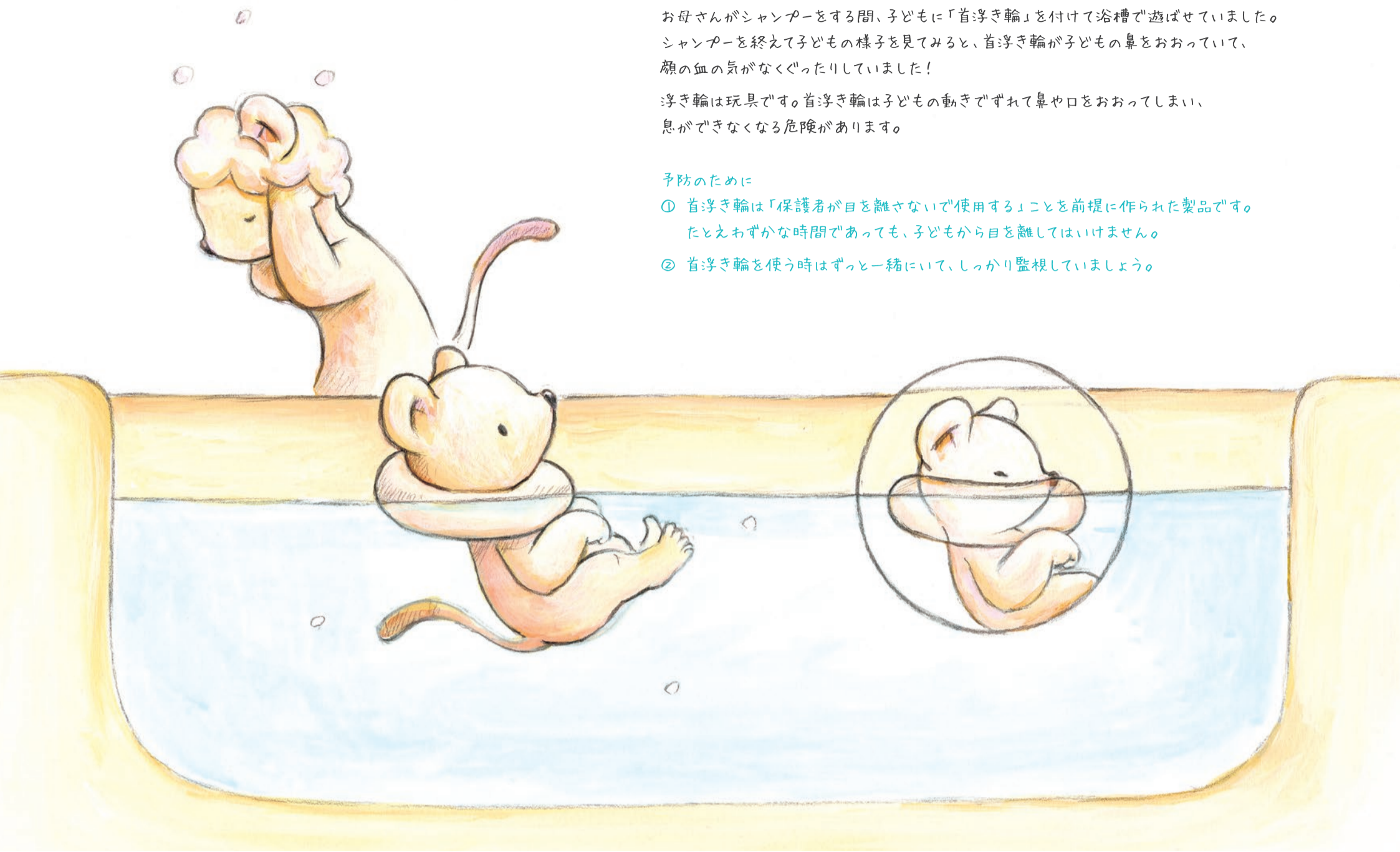
6

June 2015  
 平成27年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	5	7

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



お母さんがシャンプーをする間、子どもに「首浮き輪」を付けて浴槽で遊ばせていました。シャンプーを終えて子どもの様子を見てみると、首浮き輪が子どもの鼻をおおっていて、顔の血の気がなくぐったりしていました！

首浮き輪は玩具です。首浮き輪は子どもの動きでずれて鼻や口をおおってしまい、息ができなくなる危険があります。

予防のために

- ① 首浮き輪は「保護者が目を離さないで使用する」ことを前提に作られた製品です。たとえわずかな時間であっても、子どもから目を離してはいけません。
- ② 首浮き輪を使う時はずっと一緒にいて、しっかり監視しましょう。

7

July 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 海の日	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

川遊びではしゃいでいたら足を乗せた石で滑って転び、流れている水の中に落ちてしまいました!

川は浅くても流れがあるので、滑るとパニックになり、立ち上がれず沈みます。

川ではライフジャケットを着ていないと大変危険です。

予防のために

① ライフジャケットを着用すると浮きやすく、溺れにくくなります。

② 子どもの身体に合ったライフジャケットを選びます。



# 8

August 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	7	9

6	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31	28	29	30						



赤ちゃんを抱っこしたお母さんが、  
 床に落ちた携帯電話を拾おうと前かがみになった瞬間、  
 赤ちゃんが抱っこひもからすり抜け、床に落ちてしまいました！  
 赤ちゃんは後ろ向きに落ちるので、  
 後頭部を強打することになり大変危険です。



予防のために

- ① 赤ちゃんを抱っこしている時は、  
 前かがみの姿勢をとってはいけません。  
 抱っこひもを最大限強く絞めても赤ちゃんがすり抜けると  
 実証されています。
- ② 床に落ちた物を拾うときはひざを折ってしゃがみ、  
 赤ちゃんが傾かないようにします。

# 9

September 2015  
 平成27年

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	8	10

3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4			
10	11	12	13	14	15	16	5	6	7	8	9	10	11
17	18	19	20	21	22	23	12	13	14	15	16	17	18
24	25	26	27	28	29	30	19	20	21	22	23	24	25
31							26	27	28	29	30	31	

子どもが足台となるものを使って出窓によい登り、窓を開けて下をのぞきこんだ瞬間に転落してしまいました！

一般的に出窓の位置は高いですが、子どもは窓から見たいと思えばたとえ高さがあっても足がかりとなるものを探して使い、よい登ろうとします。そこから身を乗り出せば転落防止の横棒は役立たず、落下の危険があります。



予防のために

- ① 子どもが窓の鍵を開けられないよう、防犯用の補助錠を付けます。
- ② 子どもが窓から顔を出せないよう、窓を一定の幅以上に開けられない開口制限のストッパーを付けます。
- ③ 窓わくの内側にセットするタイプの転落防止柵もあります。

# 10

October 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日	
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12 体育の日	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	9 1 7 14 21 28	10 2 8 15 22 29	11 3 9 16 23 30





子どもをリヤチャイルドシートに乗せ自転車で走っていたら携帯が鳴ったので、自転車から降りて話し始めました。目を離した際に自転車が横倒しになり、子どもが地面に頭を打ち付けてしまいました！

子どもが座っている位置は高いので、子どもが動くと自転車ごと倒れる危険があります。また、ヘルメットはあごの下でしっかりベルトを締めていないと外れてしまい、重たい頭を地面に打ち付けることとなります。

予防のために

- ① 自転車ヘルメットは正しく着用させます。  
自転車専用のヘルメットでないと、  
十分な効果が得られない場合があります。
- ② 自転車に子どもを乗せたまま自転車から離れません。



# 11

November 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	10	12

5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

子どもが居間にあったライターを見つけ、  
こっそりトイレでトイレットペーパーに火をつけてしまいました！  
扉が開まるトイレは絶好の隠れ場所です。また、  
トイレットペーパーは柔らかく、ライターで火をつけると  
すぐに燃え広がります。  
炎も上がるので消そうとする子どもの洋服に火が移り、  
火傷をしたり命が奪われたりします。



予防のために

- ① 旧式ライターは、  
安全装置が義務付けられていないので必ず廃棄します。
- ② 火は扱い方を誤ると、  
家やおもちゃ、大事な自分の命まで燃えてなくなることを  
繰り返し教えます。ライターは大人の道具で、  
子どもは触ってはいけないことも教えます。
- ③ 洋服に火がついたら、  
すぐにもその場で転がって窒息消火をする  
「STOP、DROP & ROLL（止まれ、倒れろ、転がれ）」を  
教えます。



# 12

December 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	11	1 1 1 2 3
						2 3 4 5 6 7 8 4 5 6 7 8 9 10
						9 10 11 12 13 14 15 11 12 13 14 15 16 17
						16 17 18 19 20 21 22 18 19 20 21 22 23 24
						23 24 25 26 27 28 29 25 26 27 28 29 30 31

例年雪があまり積ることのない地方ですと、大人も雪に慣れていません。大雪の日、車を出すためスコップで雪かきをしようと子どもと一緒に外に出ました。寒いので暖房のためエンジンをかけたままの車の中に子どもを置いて雪かきをしていましたが、ふと見ると車の中で子どもがぐったりしています！

雪国の人々にとっては常識になっていますが、雪が排気管を塞ぐほど積もっている場合は、エンジンをかける前に必ず排気管周りの雪を除きます。車の排気管が雪でふさがれてしまうと排気ガスが車の中に入り込み、一酸化中毒を起します。一酸化炭素中毒は目に見えず、匂いもしません。



予防のために

- ① 大雪の日など、車の排気管は雪でふさがれることがあるので、必ず確認をします。
- ② 一酸化炭素中毒の怖さを知っておきましょう。子どもは大人より早い段階で中毒となり、致死につながります。たとえ助かっても障害を残す場合があります。

1

January 2016  
平成28年

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 成人の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

子どもがリモコンをおもちゃにして遊んでいたら、ふたが外れ、  
 中から飛び出したリチウムイオン電池を口に入れ飲み込んでしまいました！  
 食道にとどまると電池が放電することで潰瘍ができ、  
 穴が開くなど重篤な症状になったり、  
 胃に入ると胃液で電池の電解液が流出して胃壁を損傷し、大変危険です。  
 電池を飲みこんだ場合や、電池を鼻に入れた場合は必ず受診してください。



予防のために

- ① リチウムイオン電池が使われている製品（リモコン、時計、タイマー、  
懐中電灯など）は子どもの見えないところに置きます。
- ② リチウムイオン電池が使われているおもちゃは  
電池が入っているふたがはずれないよう、ガムテープなどで固定します。



# 2

February 2016  
平成28年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
					1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

赤ちゃんが寝たのでそばに寝かせ爪のマニキュア落としを始めました。除光液の蓋を開けたまま15分くらいで終了し、除光液臭に気付いても喚起をしなかったところ赤ちゃんがぐったりしてしまいました！

マニキュア除光液にアセトンは70%含まれ、コットンから蒸発します。アセトンは空気の2倍の重さなので下にたまり、その後の実験によると、床に座っている母親の13倍ものアセトンが、寝ている赤ちゃんに受動吸引されることになりました。

予防のために

- ① 子ども（特に赤ちゃん）のそばではマニキュアの除光をしません。
- ② 同じ部屋で除光する場合は、赤ちゃんをベビーベッドなど高いところに寝かせ、しっかり換気します。



【出典】公益社団法人 日本小児科学会 Injury Alert (傷害速報) No008マニキュア除光液による中毒

# 3

March 2016  
平成28年

月	火	水	木	金	土	日
29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
21 振替休日	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	4 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Safety Kids いずみからのメッセージ

「みんなで作る 子どもの事故予防カレンダー 2015」をお使いいただき、ありがとうございます。

このカレンダーは「事故による子どもの傷害」を防ぐことを目的に作られました。日本における1歳～19歳の死因第一位は「不慮の事故」です。「不慮の事故」と言うと「予測できない、避けられないできごと」と考えがちですが、事故について調べてみると、実はその多くが「予防できる事故」「予防できる傷害」であったことがわかっています。

事故による傷害を予防するためには、

- どのような事故／傷害が起きたか
- なぜそのような事故／傷害が起きたのか
- 事故／傷害を繰り返さないためにはどうしたらよいか

を知り、実際に予防的な対策や行動をとることが必要です。

このカレンダーをご家庭や保育園・幼稚園、子育て支援拠点等でお使いいただき、事故による子どもの傷害予防にお役立ていただきたいと願っています。

2015年早春

Safety Kids いずみ  
<http://www.safetykids-izumi.jp/>



## 子どもの事故を予防するために

- 子どもを事故から守る!プロジェクト (消費者庁)  
<http://www.caa.go.jp/kodomo/>
- Injury Alert—傷害速報 (公益社団法人 日本小児科学会)  
<http://www.jpeds.or.jp/modules/injuryalert/>
- 子どもの事故予防のためのかみしばい、ぬりえ (神奈川県消費生活課)  
<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f417325/>
- 日常生活における事故情報 (東京消防庁)  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/topics/nichijou.html>
- 子どもサポート情報 (独立行政法人 国民生活センター)  
[http://www.kokusen.go.jp/mimamori/kmj\\_mglst.html](http://www.kokusen.go.jp/mimamori/kmj_mglst.html)
- NPO法人Safe Kids Japan  
<http://safekidsjapan.org/>
- リスクウォッチ  
<http://www.risk-watch.net/>

## いざというときのために

- かながわ小児救急ダイヤル (毎日18時～24時)  
#8000 市外局番が042以外のプッシュ回線,携帯電話で利用する場合  
横浜 045-722-8000 ダイヤル回線,IP電話,PHS等または市外局番が042のプッシュ回線で利用する場合
- こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>
- 中毒110番 電話サービス  
つくば中毒110番 (365日 9時～21時対応 無料)  
029-852-9999 <http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>
- いざというときにあわてないために、かかりつけの病院や保健所、お子さんが通っている保育園・幼稚園などの情報を書き入れておきましょう。

病院・機関のなまえ	電話番号	休診日など	備考

### このカレンダーに関するお問い合わせ

Safety Kids いずみ事務局  
メール: [info@safetykids-izumi.jp](mailto:info@safetykids-izumi.jp) 電話: 080-4689-2026

### 監修

稲坂 恵さん (理学療法士 日本セーフティプロモーション学会理事)  
長谷川 祐子さん (リスクウォッチ) <http://www.risk-watch.net/>