

こどもの

# あんぜんカレツジ



1 みずあそび

2 じてんしゃ

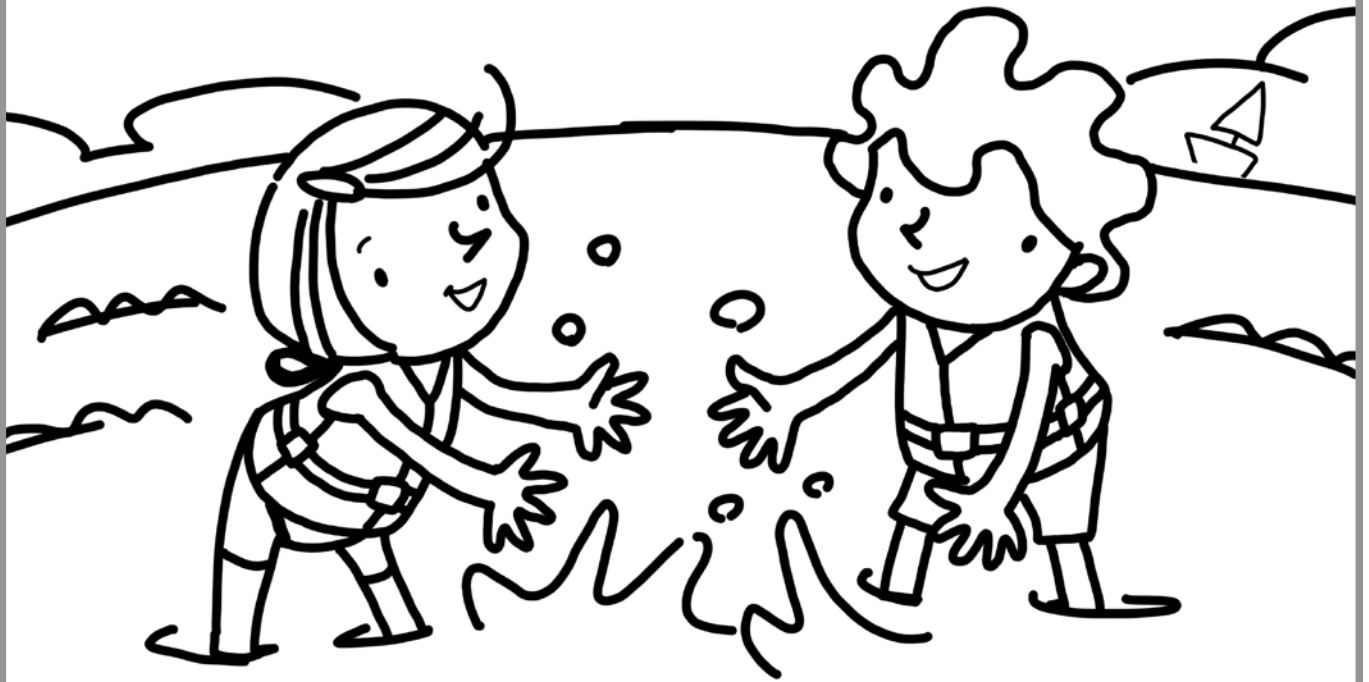
3 かさいとやけど

4 おちるところぶ

5 ちっそく・ちゅうどく

ライフジャケットはいつきるの？

- うみやかわであそぶとき
- うみやかわのちかくであそぶとき
- ボートにのるとき



あなたのからだはうきます！

- でももしおぼれたら、あおむけになってちからをぬいてごらん。
- ラッコみたいにみずにくよ。



バディ！

- かならずおともだちといっしょにおよぐよ。バディっていうんだよ。



# あんぜんカレッジ

## 1 みずあそび

ういてまつ かならずたすけにきてくれるよ

- ライフジャケットをきてうく
- おともだちとてをつないでまるくなる
- だいじょうぶだよ!とはげましあう



### かんしいんさん

- かんしいんさんがいるところでおよぐよ。
- ちゃんとやくそくをまもるよ。



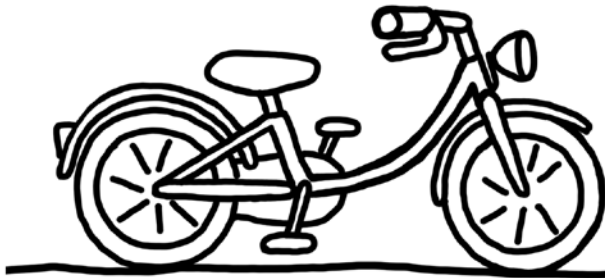
### シャワー

- みずにはいるまえとあとにシャワーをあびるよ。
- みみもてをつかってきれいにしようね。



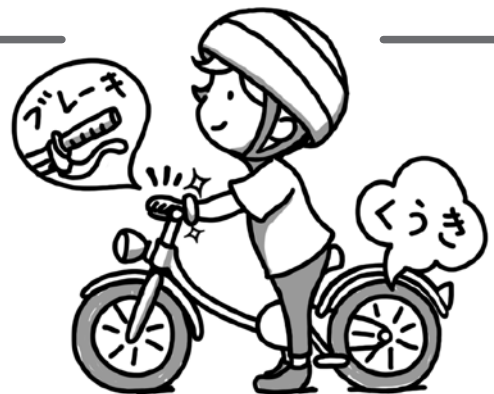
### ヘルメットをかぶるよ

- ヘルメットはなぜひつようなの？
- どんなヘルメットが いいの？



### のるまえにてんけんするよ

- ブレーキはちゃんとかかるかな？
- タイヤのくうきははいつているかな？
- またいだときにあしはつくかな？



### どんなふくでのる？

- ひらひらのふくはなぜあぶないの？
- ピカピカひかるテープはなぜひつようなの？



### ハンドサイン

- まがります!とまります!ちゃんとしらせるよ



ていし



させつ



うせつ



### こうつうルールをまもるよ

- どうろのひだりがわか、ひろいほどうをはしるよ
- しんごうをまもるよ
- こうさてんではいったんとまるよ
- おうだんほどうではじてんしゃをおしてあるくよ



### あるいているひとにぶつからないよ

- ほどうにはあかちゃんやおとしりがあるいているよ
- じてんしゃがぶつからないようにゆっくりうんてんするよ



### ストップ、ドロップ アンド ロール

- ふくにひがついたら、ピタッととまり(ストップ)、ゆかにごろんところがり(ドロップ)、ゆかをゴロゴロころがって(ロール)、じぶんでひをけすよ。

#### ストップ



#### ドロップ



#### ロール



### はいはいしながらにげるよ

- かじのけむりはからだには”どく”
- けむりはゆかのほうがうすいよ。
- ちいさくかかんでハイハイしてにげるよ。



### あ、たいへん！ライターがでてるよ

- ライターはおとなのどうぐです。
- こどもはさわっていけないどうぐです。
- おとなにしまうようにいうよ。





ドアをてのひらのはんたいがわでチェックするよ

- ねてるとき”かじです”と  
けむりかんちきがあったら、  
にげるよ。
- さいしょに、ひがきていないか  
ドアをチェックするよ。
- てのひらのはんたいがわで  
ドアをさわってあつくないか  
ドアをたしかめるよ。



まどからシーツをふってしらせるよ

- ドアがあつかったら、ドアからにげられない。
- まどからにげるよ。
- たかいところはたすけをよぶよ。
- シーツをふって”たすけて!”



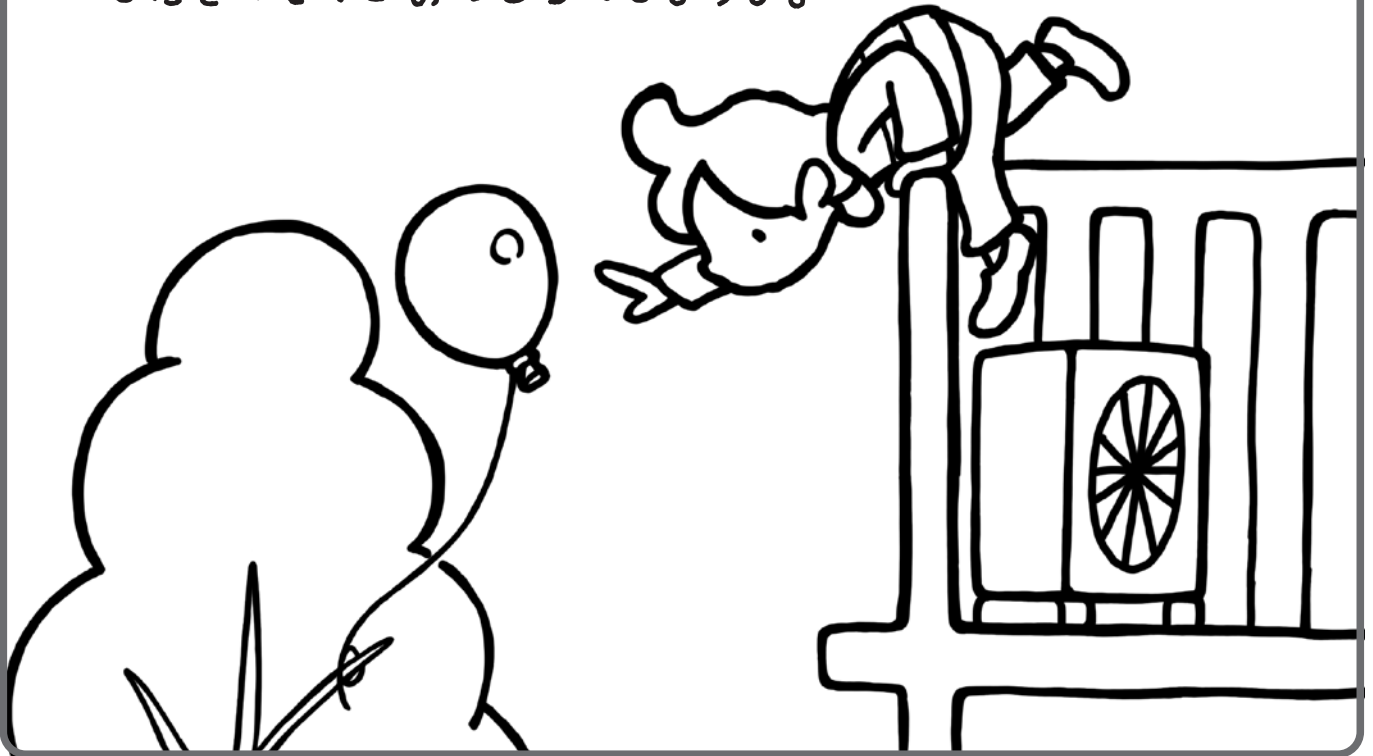
バンバンバンとおとをたてるよ

- ドアがあつくて まどもないへやでは、  
ドアのまわりからはいってくるけむりに  
シールをするよ。そしてドアからはなれて、  
たすけをよぶよバンバン。



おうちのなかの「あぶない！」

- みんなのあたまはとってもおもいよ。
- したをのぞくとおっこちてしまうよ。



まどはあんぜんかな？

- ソファやうえきばちはまどからはなれたところにおくよ。
- ちいさいこがおちないよう、まどには  
こどもがあけられないかぎをつけてもらおうね。



かいだんはあんぜんかな？

- かいだんはすべりやすいよ。
- かいだんのとちゅうにおもちやや  
ボールがあるとつまずいておちてしまうよ。





こうえんの「あぶない！」

- すべりだいや ブランコから  
おちないようにするには  
どうしたらいいかな？



サイズのあう くつをはくよ

- くつが おおきすぎると どうなるかな？
- くつが ちいさすぎると どうなるかな？



てすりや へいのうえは あるかないよ

- たかいてすりや へいからおちると どうなるかな？
- ちいさいこが のぼっていたら、どうする？



### のどにつまる



- たべものやおもちやかのどにつまると、いきができなくなるよ。

### くびがしまる

- かばんのストラップやネックレスがくびにまきつくと、いきができなくなるよ。

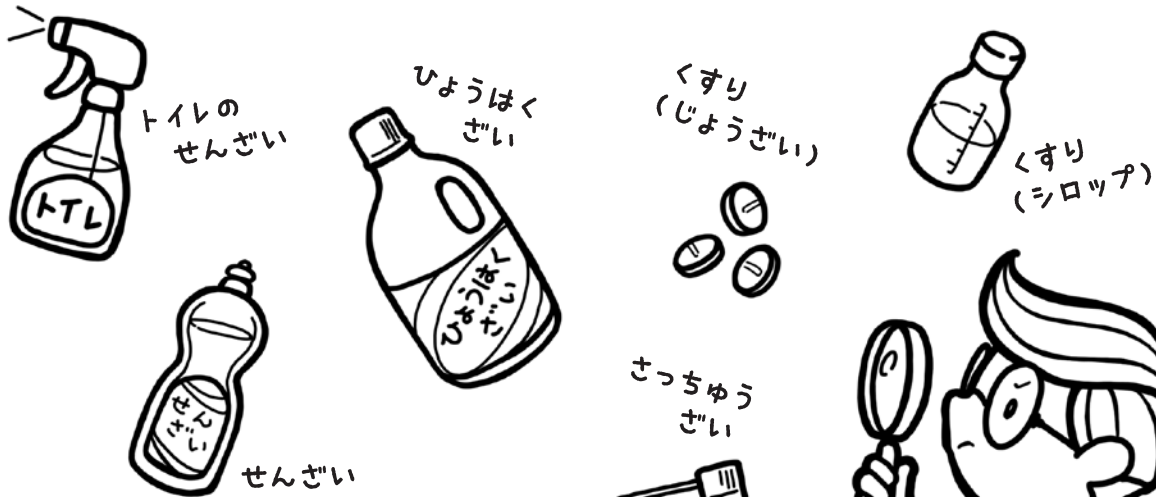


### くうきがなくなる

- せまいところにはいると、くうきがなくなって、いきができなくなるよ。



### おうちのなかの「あぶない」をみつけよう



- のんだり、すいこんだりすると、からだのなかに「どく」がはいってしまうよ。

### めにみえない「あぶない」もあるよ(1)

- きれいなくうきのなかに「どく」がういていることがあるよ。



### めにみえない「あぶない」もあるよ(2)

- おへやをだんぼうすると、きれいなくうきのなかに「どく」がうまれることがあるよ。



こどもの  
あんぜんカレッジ

---

企画・制作：Safety Kids いずみ

イラスト：久保田修康

このワークブックは、平成 27 年度神奈川県消費生活課の  
委託事業「事故による子どもの傷害予防事業」として作成されました。

平成 28 年 2 月