

本体価格 ¥1200+消費税  
ISBN 978-4-7624-0881-6 学建書院  
A5判 97頁  
日本図書館協会選定図書  
<http://www.gakkenshoin.co.jp>  
(2013年11月発行第1版第1刷)

『なぜ起こる 乳幼児の致命的な事故』  
生活の中で起こりうる子どもの事故について、過去のケースや事例をみながら具体的な予防方法を学ぶためのテキスト。理学療法士の立場から、なぜ事故が起こるのか、どうすれば予防できるのかを、たくさんのイラストを使ってやさしく解説。



みんなで作る 子どもの事故予防カレンダー 2014

Safety Kids いずみ ~All you need is Love and Safety~



くつ下のつま先から飛び出している糸に気づき、  
よく見ようと頭を下げたカイロくん。  
途端に落下...

子どもは頭が重いので、  
前にかがみこむと落下します。  
階段にはバビゲートを付け、  
必ず鍵をかけましょう。

# 4

April 2014  
平成26年

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	3	5

3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31



ママと一緒に歯みがき。まっすぐ立って、  
鏡を見ながら歯みがきしています。

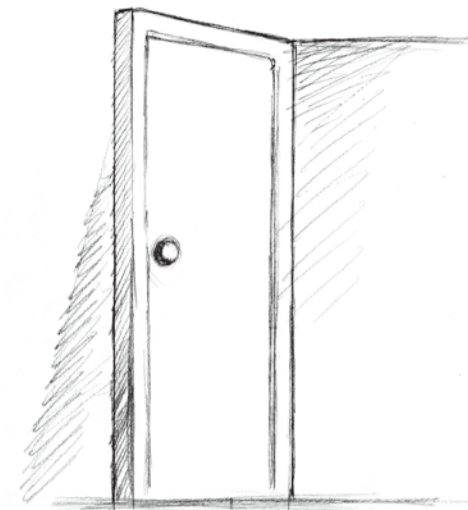
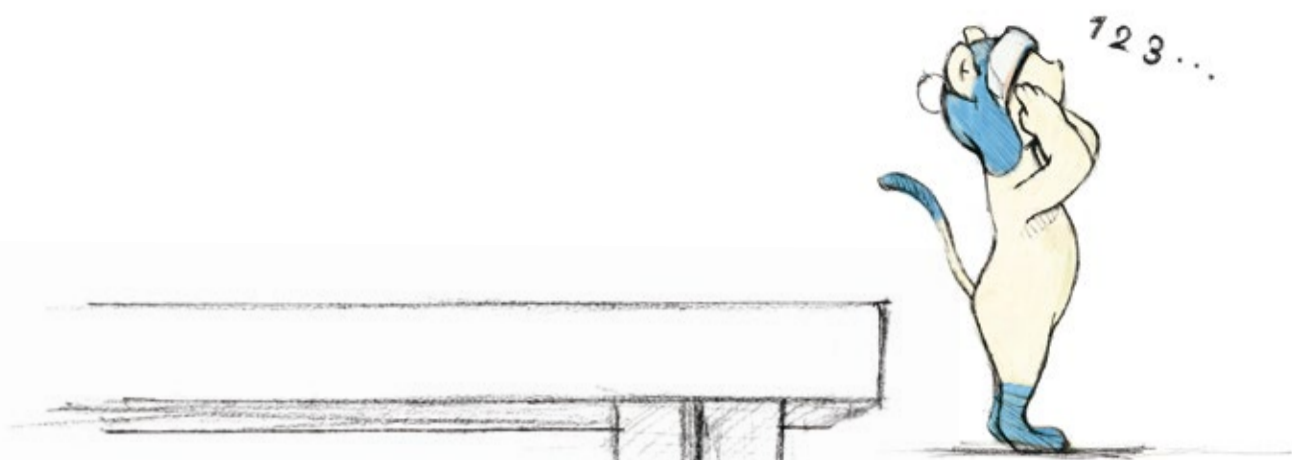


歯みがきをしながら飛び跳ねている  
キャップくん。  
転んで歯ブラシがお口の中やのどを突くと  
大ケガになります。  
歯みがきは安定した姿勢で行いましょう。

# 5

May 2014  
平成26年

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	4 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



雨の日はおうちの中でかくれんぼ  
 おやおや、カイロくんが衣装ケースの中に  
 隠れているようですよ。

かくれんぼでおもちゃ箱や衣装ケースの中に隠れ、  
 ふたが開まったりなっくり返ると密閉状態になり、  
 窒息してしまいます。  
 おもちゃ箱には空気孔を空けましょう。



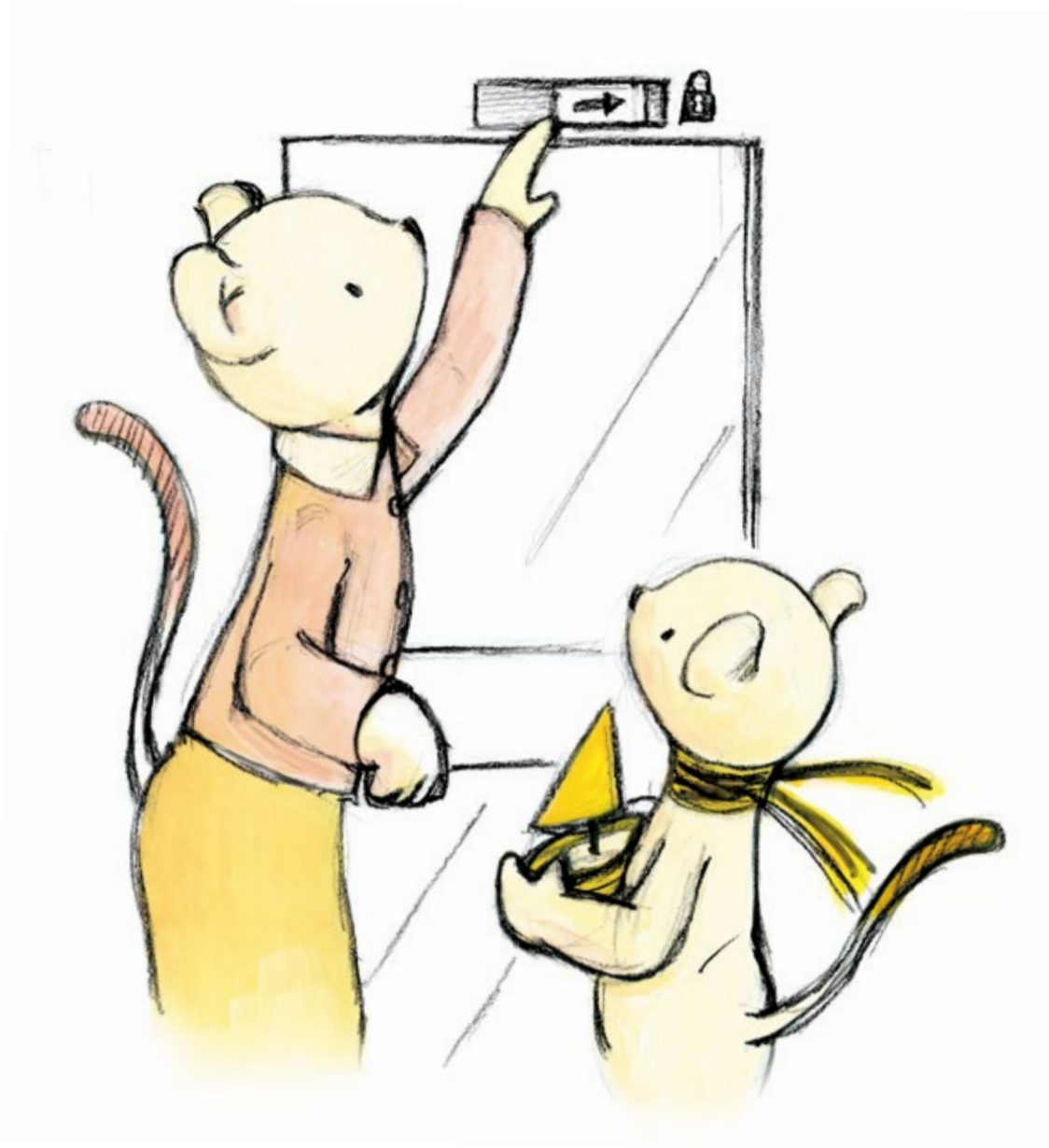
6

June 2014  
 平成26年

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

5 6 7 8 9 10 11  
 12 13 14 15 16 17 18  
 19 20 21 22 23 24 25  
 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6  
 7 8 9 10 11 12 13  
 14 15 16 17 18 19 20  
 21 22 23 24 25 26 27  
 28 29 30 31



子どもは頭が重いので、  
浴槽の中のおもちゃを取ろうとして  
のぞきこむと、そのままストンと  
浴槽の中に落ちてしまいます。



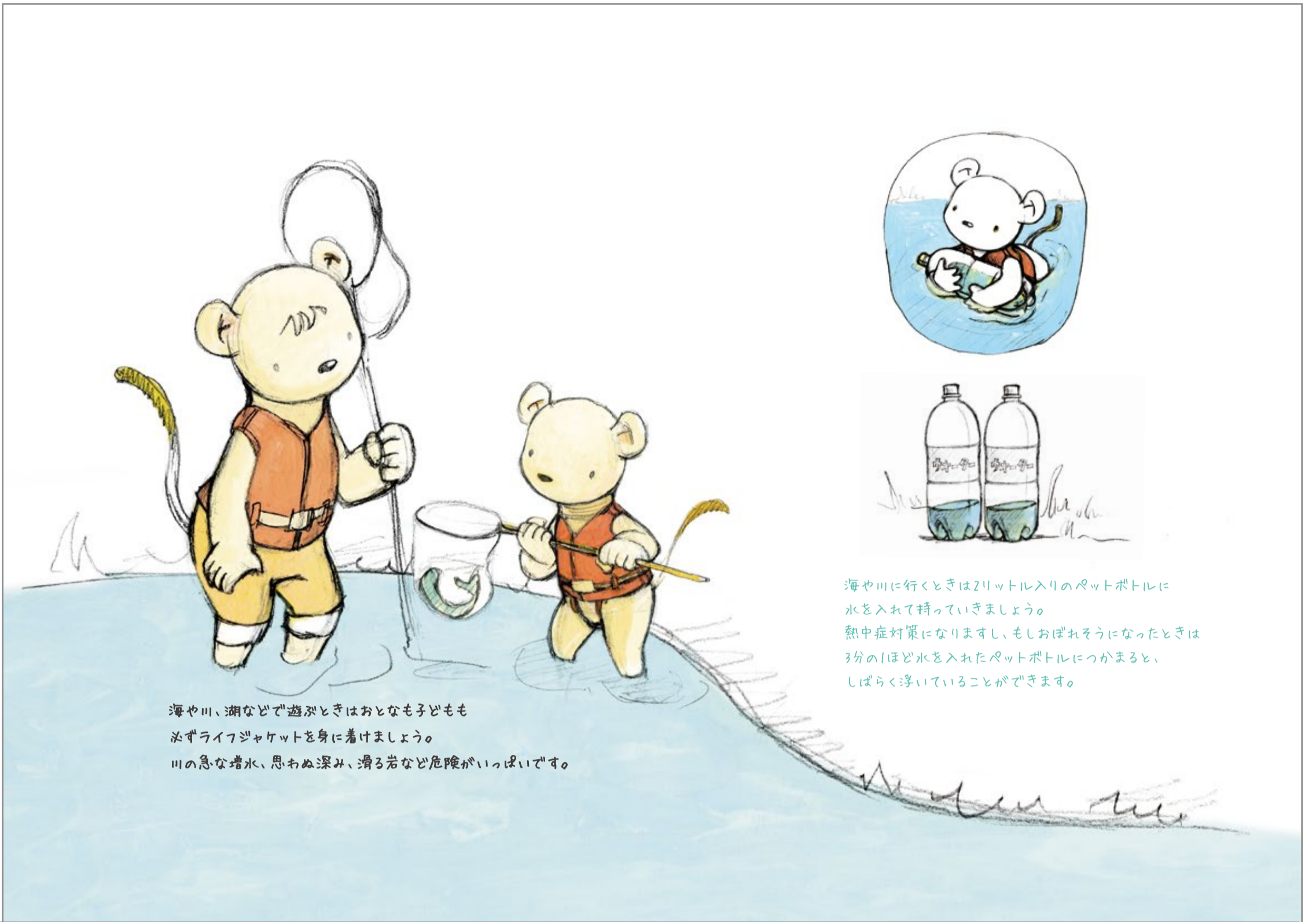
浴室には外から鍵をかけ、  
子どもが一人で浴室内に入れないように  
しておきましょう。

# 7

July 2014  
平成26年

月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 海の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	6	8

2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31



海や川、湖などで遊ぶときはおとな子どもも  
必ずライフジャケットを身に着けましょう。  
川の急な増水、思わぬ深み、滑る岩など危険がいっぱいです。

海や川に行くときは2リットル入りのペットボトルに  
水を入れて持っていきましょう。  
熱中症対策になりますし、もしおぼれそうになったときは  
3分の1ほど水を入れたペットボトルにつかまると、  
しばらく浮いていることができます。

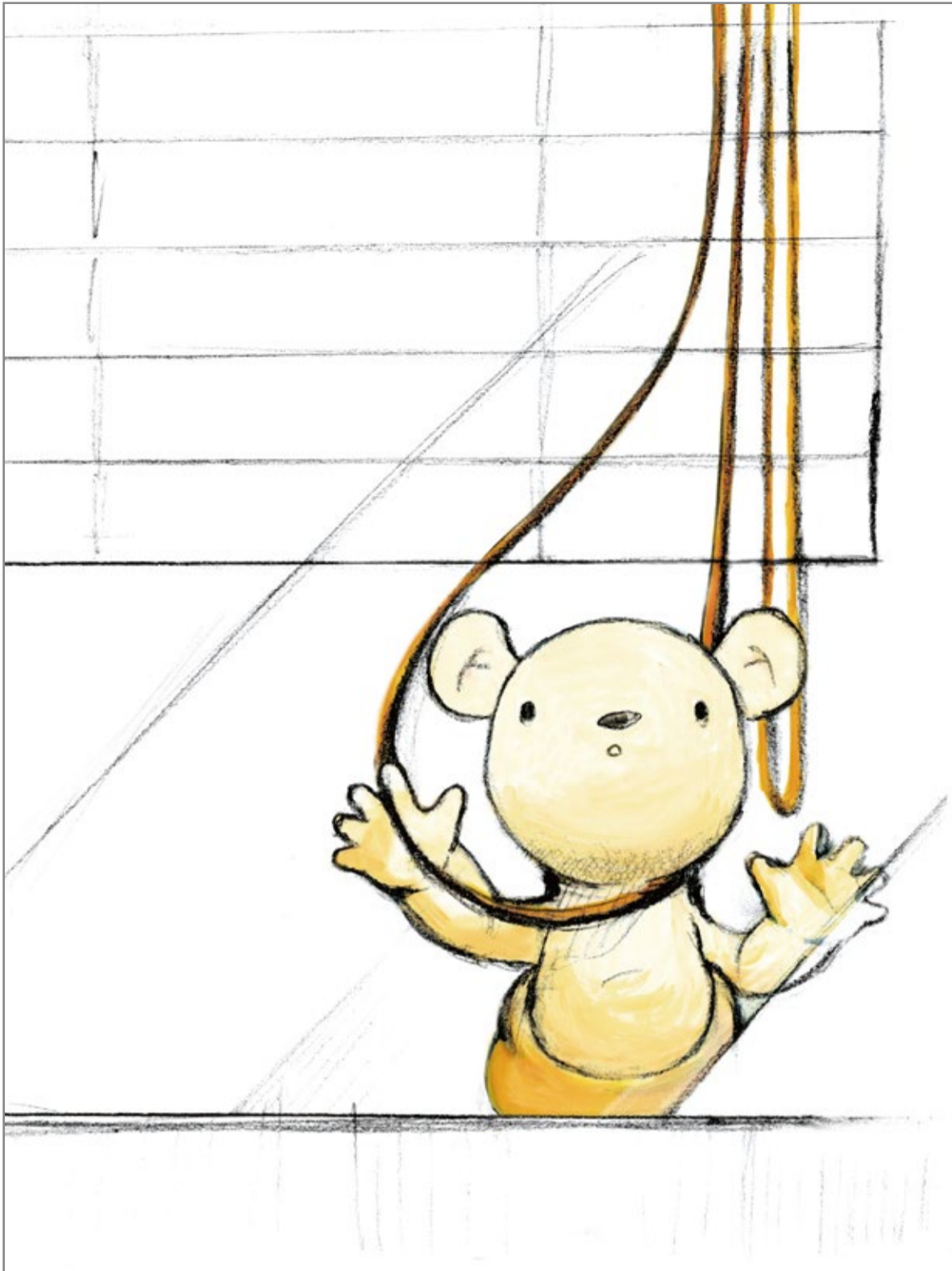
# 8

August 2014  
平成26年

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	7	9

7 1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

9 1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30



ブラインドのひもやカーテンのタッセルが  
 子どもの首にかかって窒息する事故が起きています。

ブラインドのひもは必ず高い位置で結びましょう。  
 参照  
<http://www.news.blind.co.jp/news/index.php?itemid=349&ref=rss20>

9

September 2014  
 平成26年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	8	10

4 5 6 7 8 9 10  
 11 12 13 14 15 16 17  
 18 19 20 21 22 23 24  
 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5  
 6 7 8 9 10 11 12  
 13 14 15 16 17 18 19  
 20 21 22 23 24 25 26  
 27 28 29 30 31



通販カタログのビニール包装が寝ている赤ちゃんの顔の上に  
落ちそうになっています。  
鼻と口がおおわれ、窒息する事故が起きています。

5か月頃にならないと赤ちゃんは顔についたものを払いのけられないので、  
寝かせる周辺は何も置かず、特にビニール類は入らないようにしましょう。

10

October 2014  
平成26年

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 体育の日	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30





子ども服に付いているフードやひも、  
首にかけたバッグや水筒のストラップが  
公園の遊具（滑り台・ジャングルジム・  
うんてい）やピアノに引っかかり、  
首が締まって窒息する事故が起きています。

遊具で遊ぶときは子ども服のフードは  
内側にしまい、バッグや水筒、  
自転車ヘルメットも遊ぶときは  
はずしておきましょう。



フードのえりは、  
うちがわに入れよう。

# 11

November 2014  
平成26年

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	10	12
					1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



火は子どもを蒸きつけるものです。  
 さわりたくなるキャンドルなどは子どもの手の  
 届かないところに置きましょう。  
 ライターやマッチは子どもが触ってはいけないと  
 しっかり教えましょう。



万が一子どもの服やパジャマに火が着いてしまったら、  
 まずはその場にピタッと止まり、床にゴロンと寝ころがり、  
 ゴロゴロと転がって火を消します。  
 フリースなど空気を含んでいる素材は燃えやすく  
 広がりやすいので、特にパジャマは身体にフィットした  
 ナザインで、綿素材など燃え上がりにくいものを選びましょう。



# 12

December 2014  
 平成26年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

11	1	2	3	4
3	4	5	6	7
8	9	10	11	12
13	14	15	16	17
18	19	20	21	22
23	24	25	26	27
28	29	30	31	

**P** 駐車場  
TIME PARKING

衝撃的に転ぶと、大事な赤ちゃんでも  
投げ出す結果となります。

赤ちゃんを抱っこするときは  
必ず抱っこ用のひもなどを使ってください。



1

January 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

車が急停車してびっくりすると「ハッ!」と息を飲むので、  
 口の中の物が喉の奥に吸い込まれてしまいます。  
 特に丸い形の物は喉にすっぽりはまってしまい、息ができません。

食べるときは騒いだり歩き回ったりせず、  
 静かに座って食べるようにします。  
 万が一あめなどが喉に詰まったら、  
 子どものお腹をおとなの膝に乗せ、  
 肩甲骨と肩甲骨の間を5回ほど強くたたきます。



2

February 2015  
 平成27年

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	1	3

5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
							30	31					



浴槽の場合と同じく、バルコニーの柵のふちが「この支点」になって頭が下がり、足は浮いてしまいます。そうなるにあっという間に転落します。

バルコニーには足がかりになるような植木鉢や踏み台を置かないようにします。エアコンの室外機も柵から十分に離してください。



# 3

March 2015  
平成27年

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 春分の日	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	2	4

2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30

## Safety Kids いずみからのメッセージ

「みんなで作る 子どもの事故予防カレンダー2014」をお使いいただき、ありがとうございます。

このカレンダーは「子どもの事故による傷害」を防ぐことを目的に作られました。カレンダーに掲載した事例は、実際に起こった事故を元としています。

事故による傷害を予防するためには、

- どのような事故が起きたか
- なぜその事故が起きたのか
- 事故を繰り返さないためにはどうしたらよいか

を知り、実際に予防的な対策や行動を取ることが必要です。

このカレンダーをお子さんと一緒に見ていただき、事故による傷害を予防していただきたいと願っています。

2014年3月31日

Safety Kids いずみ  
<http://www.safetykids-izumi.jp/>

Safety Kids いずみでは  
みなさまの体験談を募集しています。

「こんな事故が起きた」「ヒヤッとした」ということがありましたら、ぜひ私たちにお知らせください。なぜそのようなことが起きたのかを検証し、同じ事故が起きないようにはどうすればよいかを考え、社会に発信していきたいと思えます。ご協力よろしくお願いいたします。

※ Safety Kids いずみのホームページ「お知らせください」からメールをお送りください。



## いざという時のために

- **かながわ小児救急ダイヤル**（毎日 18時～24時）  
#8000 市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話で利用する場合  
横浜 045-722-8000 ダイヤル回線、IP電話、PHS等または市外局番が042のプッシュ回線で利用する場合
- **こどもの救急** <http://kodomo-qq.jp/>
- **中毒110番 電話サービス**  
つくば中毒110番（365日 9時～21時対応 無料）  
029-852-9999 <http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>
- いざというときにあわてないために、かかりつけの病院や保健所、お子さんが通っている保育園・幼稚園などの情報を書き入れておきましょう。

病院・機関のなまえ	電話番号	休診日など	備考

## このカレンダーに関するお問い合わせ

Safety Kids いずみ事務局 メール：[info@safetykids.jp](mailto:info@safetykids.jp) 電話：080-4689-2026

## 子どもの事故を予防するために

- 乳幼児期の事故防止と災害対策（東京都福祉保健局）  
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/shussan/nyuyoji/index.html>
- 日本小児科学会 Injury Alert（傷害速報）  
<https://www.jpeds.or.jp/modules/injuryalert/>
- 子どもを事故から守る！プロジェクト（消費者庁）  
<http://www.caa.go.jp/kodomo/index.php>
- 子どもの事故予防データベース（社団法人 日本家族計画協会）  
<http://www.jpfa.or.jp/14-jiko/db/index.html>
- 子どもに安全をプレゼント 事故予防支援サイト（国立保健医療科学院）  
<http://www.niph.go.jp/soshiki/shogai/jikoboshi/general/index.html>
- キッズデザインの輪（経済産業省）  
<http://www.kd-wa-meti.com/index.html>
- 見守り情報（独立行政法人 国民生活センター）  
<http://www.kokusen.go.jp/mimamori/index.html>
- 安心・安全情報（東京消防庁）  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/index.html>
- 京あんしん子ども館（京都市子ども保健医療相談・事故防止センター）  
<http://www.anshinkodomokan.jp/index.html>
- チャイルドシートQ&A（神奈川県警察）  
<http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesf2012.htm>
- 子どもの事故予防（横浜市子ども青少年局）  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/kikaku/jikoyobou/>
- 日本中毒情報センター（財団法人 日本中毒情報センター）  
<http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>
- こどもの事故予防（日本赤十字社の講習内容）  
<http://www.jrc.or.jp/study/safety/house/index.html>

## Special Thanks

稲坂 恵さん（理学療法士 日本セーフティプロモーション学会理事）  
長谷川 祐子さん（リスクウォッチ） <http://www.risk-watch.net/>  
久保田 修康さん（イラストレーター）